



دانشگاه علوم پزشکی
و خدمات بهداشتی درمانی لرستان

علائم دندان در آوردن در کودکان



تهیه و تنظیم:

گروه سلامت دهان و
دندانپزشکی اجتماعی

۱۴۰۱

تهیه کننده: فائزه گندمی
روزبهانی

آرام کردن کودکان در این دوره:

۱. به کودک چیزی بدهید که آن را بجود مانند دندانگیرها
۲. به کودک غذاهای سرد بدهید
۳. لثه های کودک خود را ماساژ دهید
۴. درمان دارویی

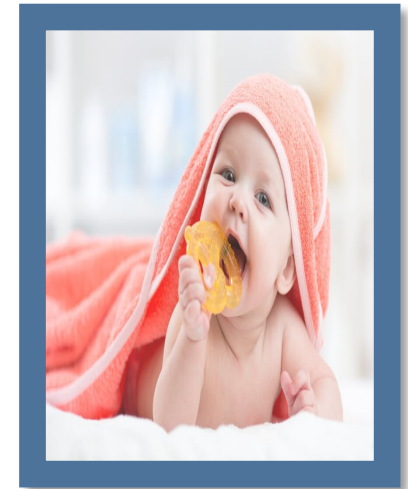
داروهایی که برای کاهش درد بر روی لثه کودک هنگام دندان درآوردن می‌مالید ممکن است کمک‌کننده نباشد زیرا به سرعت از دهان کودک پاک می‌شود. همچنین ژل‌ها و مایع‌هایی که حاوی بنزوکائین هستند می‌توانند درد دندان درآوردن را تسکین دهند. اما برای کودکان زیر ۲ سال نباید استفاده کنید زیرا می‌تواند عوارض نادر اما جدی مانند مت‌هموگلوبینمی (وضعیت خطرناکی که باعث کاهش اکسیژن خون به صورت شدید و خطرناک می‌شود) را برای کودک ایجاد کند. ایبوپروفن و استامینوفن می‌تواند کمک کند اما پیش از استفاده با دندانپزشک مشورت کنید

دندانگیر کودک را در فریزر قرار ندهید

برای سرد کردن دندانگیر قرار دادن آن در یخچال کافی است زیرا فریزر باعث سرد و سفت شدن بیش از حد آن‌ها می‌شود. سرمای زیاد و سطح سفت به دهان کودک آسیب وارد می‌کند.



۶) کمبود خواب
فشار روی لثه‌ها و درد
در دهان خوابیدن
کودک را سخت می
کند. کودک دائماً بی
قرار است و نمی‌تواند
بخوابد.



پدرها و مادرها عاشق نقاط عطف زندگی فرزند خود هستند و دوست دارند آن لحظه‌ها را به بهترین شکل ممکن ثبت کنند. اما بعضی از این اولین‌ها ممکن است برای کودک دردناک و با اشک و ناراحتی همراه .بله! از دندان درآوردن نوزاد حرف می‌زنیم. این فرایند بخشی از روند رشد اوست. بنابراین والدین باید این شرایط را بشناسند و یاد بگیرند که چگونه آن را مدیریت کنند.

برخی از مهم‌ترین نشانه‌های دندان در آوردن نوزادان عبارتند از:

۱) راش های دهانی:

آب دهان باعث می شود اطراف دهان دائما مرطوب بماند.لذا باعث تحریک پوست اطراف شده و راش ایجاد می

شود. البته خشک کردن زیاد می تواند راش ها را تشدید کند، بنابراین استفاده از دستمال مرطوب نوزاد برای خشک نگه داشتن ناحیه مناسب است.



۲) تمایل به جویدن چیزهای سخت

با شروع رویش دندان فشار بر لثه می تواند سطح آن را تحریک کند. نوزادان ممکن است شروع به گاز گرفتن اسباب بازی های مورد علاقه خود کنند یا سعی کنند انگشتان خود را بجوند.



۳) کاهش اشتها:

روند رویش دندان دردناک است و ممکن است باعث ناراحتی نوزاد شود. تنها چیزی که می توانند به آن فکر کنند تسکین درد است. این منجر به امتناع نوزاد از خوردن یا نوشیدن میشود.



۴) افزایش آبریزش دهان

این موضوع ممکن است منجر به اسهال کودک شما شود و مدفوع در پوشک می تواند منجر به راش پوستی شده لذا بهتر است پوشک را دائما عوض کنید



۵) تحریک پذیری

کودک تمام تلاش خود را می کند تا درد را کاهش دهد و متوجه نمی شود که چرا این اتفاق می افتد، بی دلیل



شروع به بداخلاقی می کند و حتی ممکن است اسباب بازی ها را به اطراف پرتاب کنند. او را در آغوش بگیرید تا آرام شود.

۵) کشیدن گوش

گوش، حلق و بینی همه به یکدیگر مرتبط هستند. دردی که نوزادان در لثه احساس



می کنند گاهی اوقات می تواند به صورت احساسی عجیب در گوش ظاهر شود. گاهی اوقات، کشیدن گوش می تواند به طور موقت درد را کاهش دهد. این باعث می شود که او مدام سعی کند گوش هایش را بکشد.